



香里校〒573-0083 枚方市茄子作北町 6-19 TEL: 853-1717 FAX: 853-1817

東寝屋川校〒572-0801 寝屋川市寝屋 1-1-4 TEL&FAX: 824-2441 光善寺校〒573-0064 枚方市北中振 1-21-13-2F TEL&FAX: 835-0110

http://www.manabiya.jp

やる気があれば、はかどる・続く・がんばれる!

『好きなことにはやる気がわくけど、勉強には全然…』『勉強なんかしんどいだけ』『毎日勉強なんて絶対無理』…そんな風に思っている人はたくさんいると思います。大人でも、「勉強」を「仕事」や「家事」に置き換えると、小中学生の気持ちはわかってあげられる方もおられるのではないのでしょうか。しかし! 「そうだ、そうだ!」とうなずいてしまったあなた! はっきり言って危険です! あなたの脳内には、『勉強はしんどくて辛いもの、やってもむくわれないもの』という強力な回路が出来上がってしまっているからです(;-;) 脳は良くも悪くも学習する臓器です。この回路は早急に方向転換しないとイケません! このままではこの先、「特に好きではないこと」をやるたびに、「あー、めんどくさ〜」と、ネガティブ回路が起動するクセがついてしまいます! 楽しいことも辛いこともあってこそ、の人生ですが、好き嫌いに関係なく、自分のやる気をコントロール出来れば、勉強もお手伝いも少なくとも辛くはなくなりますから、こんなに楽なことはありません。大好きなことに対する情熱にはかないませんが、『やる気』は結構あなたを助けてくれます! 早速、その『やる気』をお迎えに行きましょう!!!

○勉強嫌い、やる気喪失の回路が育つ悪循環○

①テストの直前しか勉強しない→追いつめられる→苦しい=勉強。直前とはいえ、せつかく勉強したのに…。テストの直前にしか勉強しない人は、だいたい追い詰められます。あれも出来ていない、これも出来ていない、あーだめだ! こんなのもう嫌だ! という具合です。脳は学習する臓器なので、いとも簡単に「勉強=苦しい」という回路の出来上がりです。毎回これを繰り返している人が、この悪循環脳内回路を自らどんどん強固にしているのです。

②少しの勉強でやったつもりになる→結果が出ないので『努力=報われないもの』という回路が頑丈に育つ。個人差はあれ、結局、テストの点数は努力時間に比例します。人よりやらなきゃ平均点以下。人と同じ努力をすれば平均点。人よりも努力をすればそれ以上。人よりもっとも努力をすれば高得点。そんなことは落ち着いて考えれば誰でもわかることです。自分基準の中途半端な勉強の仕方のせいで「努力=報われないもの」という頑丈な回路が出来上がります。

③ほめてもらえない。

「65点が70点になったあ? だから何?」「もっと頑張れなさい」「どうして80点以上取れないの?」思わずこんな言葉を1点でも2点でも成績が上がった子に言ってはいませんか? 「1」は貴重です。仕事で1つ多く何かが出来た、家事を1つ多くこなせた、楽しみを1つ見つけた、今日は1つ笑いをとった、歳を1つとった、1キロ落ちた(笑)そう、貴重なものはそれぞれ違うのです。「だから何?」と言われてがっかりなのはいつになっても同じです。子供にとってはテストの点数。偏差値。それが彼らの評価につながるからです。結果に対する感想を述べるのは仕方ないとしても、必ず頑張っていた一瞬の姿でも認めてあげること。繰り返していると

「認めてもらえない自分=何をやってもだめな自分」という回路がどんどん育ちます。脳は学習する臓器ですので要注意です。

お迎え方法⑤

キッチンタイマーに身をまかせましょう。どんなに勉強がはかどっていても、ピピッと鳴ったら10分休憩。どんなにリラックスしていても、ピピッと鳴ったら再開。あなたに判定する権利はなく、キッチンタイマーが先生です。無駄な抵抗は禁止。余計な思考をしなくてすむため、脳がクリアになり、だんだんと勉強がはかどってくるはずですよ。

お迎え方法⑥

今の自分に合った目標を立て、今の自分に合ったレベルの問題を徹底的にやる。決して無理をして応用問題ばかりにこだわってはいけません。

自分が基礎レベルだと思うなら、ためらうことなく、基礎問題を徹底的にやります。出来るようになったら少しレベルを上げます。無理をしたところで点数につながるはずがありません。決して焦らないこと。出来そうなことを繰り返すことは脳の大好物です。

いつまで待ってもやる気は来ない。やる気はあなたが迎えに行くのです。

お迎え方法①

とりあえずスタートポジションへ。脳は外からの刺激を受けて活動を始めます。その特徴を利用します。ボーっとしてはいつまでたっても動かないのが脳。とにかく立ち上がる、机につく、腰かける、テキスト、ノートを開く。ここまで一気に、何も考えず進行しましょう。

お迎え方法②

小さな目標を立て、書きだす。「漢字プリントを1枚暗記」「問題集1ページ」等々。出来たら赤線で消していきます。これをこまめに繰り返してください。そして赤線で消した紙はそのままとっておいてください。ほら、たくさんの赤線! 自分に出来たことが目で見えるでしょう? そうやって、小さな目標設定で、小さな成功体験をたくさん積んで、やればできる自分を実感してください。

お迎え方法③

「お勉強の出来る自分♪」になりきる。「高得点の答案用紙が返ってきた自分♪」に酔う。脳はだまされやすい臓器でもあります。だから同じ事柄が起きても、人それぞれ受け止め方が違うのです。目標とする自分をイメージして、脳を勉強に向かわせてしまいましょう。

お迎え方法④

形から入る。定期テスト用ノート、自習ノート、思い切って新しいものを用意しましょう。色ペンもいいですね。新しくなくても、おさがりでもいいのです。いつもと違う環境に身を置くと、脳の刺激になります。ノートが余れば、次回の暗記用ノートにしましょう。手を動かす作業は脳が一番反応するので、一石二鳥です。



夢をかなえた卒業生たち！ 高校進学おめでとう！

2016年度入試も全員合格し、元気に次の世界へ羽ばたいていきました！「頑張った」という言葉で片付けてしまうには申し訳ないくらい、みんなが必死についてきてくれた、自分と闘った、転んでも起き上がって走り続け完走した、そんな思い出深い心に残る卒業生たちでした。



小学生のころからの学び舎っ子とは6年間の付き合い。かと思えば、終盤に入塾した子ども数日で何年もいたかのような学び舎っ子になってしまう。

そんなパワフルな卒業生たちは、本当に数えきれない思い出と感動をくれました。みんなと縁が出来たことに心から感謝し、大きく成長した卒業生たちの学びの日々の感想をお届けします。これからもう一つとずっと応援しています!! たくさんの「ありがとう」を本当にありがとうございます!!!

最初のうちは、毎回の授業のテストで落ちまくりました。その補習がめっちゃグロかったです。こんなにやってみて意味あるのかな?と正直思いました。しかし、定期テストになると、補習で嫌になるほど解いているので、すぐに答えられることが多くなりました。そこからうれしくてテスト勉強をするようになりました。

最初は勉強の仕方もわからない状態だったけど、勉強する習慣がついて気が付いたら自分の勉強法が出来ていました。

塾に入って最初に嫌だと思ったのは、素晴らしいほど宿題が多かったことです。でも、その宿題を毎日やっていると、だんだん「あまり多くないんじゃないか」と思うほどになって、自分でもびっくりしました。

わかるまで解説を続けてくれて嬉しかったです。

先生たちは、怒る時は怒る、褒めるときは褒める、とアメとムチとはこのことかと思うくらい切り替えをしてくれ、たくさん褒めてもらいました。

最初に学び舎に来た時は、授業の静かさと休み時間のにぎやかさにびっくりしました。授業中はみんな集中して勉強がしやすかったです。

進路について、最後の最後まで一緒に考えてくれて感謝しています。前の塾は行くのがめんどくさいな、と思っていましたが、学び舎に行くのは楽しみでした。

以前は行ける高校もないくらいのレベルだったのに、今では絶対に無理だと思っていた高校に行けるかもしれないレベルにまで成績が上がりました。(合格しました) 学び舎に来て本当に良かったです。先生方やみんなもおもしろくて本当に良かったです。

3年生の夏休みの合宿を終えた頃に異変が起きました。やる気に満ちてドンドン成績が上がりました。

先生に言われたことでたくさん変わった気がします。

学び舎の生徒で本当に良かったです。だんだんと成績が上がって、入る前と比べると100点くらい伸びました。先生たちが勉強の仕方を教えてくれたおかげだと思います。学び舎はとても明るくて、先生も個性豊かで本当におもしろかったです。おまけに相談もたくさん乗ってくれました。塾での思い出は忘れません!

初めて通った塾が学び舎という家族みたいな塾で、いつも楽しい場所で本当に良かったです。

塾がしんどくてやめようとしたとき、先生に止めてもらいました。あの時続けていなかったら、今頃もっと不真面目でいたかと思うと、やっぱりあそこで止めてもらって正解だったと思います。

夏期集中強化合宿は手が痛くて、指にペンだこが出来るくらい勉強しました。ストレスで頭がはげるかと思いましたが(笑)ものすごくしんどかったけど、いっばいやったおかげで理科と社会の偏差値がすごく上がったし、何よりメンタルが強くなった気がします。本当にやって良かったです!

宿題がたくさん出て、テスト範囲もありえへんくらい多かったけど、その勉強があったからこそその成長だと思えます。授業中も真剣な話やおもしろい話もあって本当に楽しかったです。学び舎に来ている時にやる勉強は本当に楽しかったです。

高級ガニの身の詰まったような塾生活を本当にありがとうございました!

最後まで温かい目で見守ってくれて嬉しかったです。

学び舎では勉強はもちろん、人との付き合い方など、社会に出て立派な人間になるために必要なことを学びました。勉強だけでなく、人と心を育ててくれる場所でした。本当にお世話になりました。

昔から勉強には自信がありませんでしたが、強化合宿は初めて自分に自信が持てた時間でした。人生でうれしいこと上位に入る出来事でした。こんな最高の塾は他にないと思います。

学び舎は他の塾と違って質問しやすい環境でした。

塾に入って、自分の得意な科目は社会だけでなく、国語も強かったんだと気づきました。自分が得意だと思えば勉強しようと思えるんです。そして勉強すれば点数がとれる、とれたらまた次も頑張れる、その繰り返しです。本当に感謝しています。

先生たちは生徒一人一人のことを考えてくださり、とてもうれしかったし心強かったです。学び舎の先生が大好きです。これからもずっと学び舎を続けてください。

悔いのない勉強が詰まった生活だったと思います。合宿はゾンビになるほどすごくしんどかったです。でも、無理だと言われていた第一希望の高校に受かって、本当にうれしかったです。正直、僕が行った塾の中で一番良かった。この塾に入って悔いは一つもありません。

入塾する前は、勉強なんか全然してなくて、偏差値もひどかった上に、志望校が手の届かない不可能な学校でした。しかし、成績が上がり、ついには希望校のレベルを超えることが出来ました。感謝してもしきれないほど感謝しています。

今?と思うくらいの時期に入ってきた私を温かく受け入れてくださって本当に感謝しています。とても楽しい学び舎LIFE♪を送ることができ、もっと前から学び舎に入っておけばよかった、とすごく思います。

学び舎はみんなに誇れる塾だと思っています。妹にも後輩にも通ってほしいです。本当にいい塾でした。これからも頑張ってください。

学び舎でたくさん思い出が出来ました。たくさん笑いました。

学び舎は第二の母校です。たくさんの思い出が詰まっています。勉強だけでなく、社会に出た時のことや、きれいごとだけじゃないことも学びました。また、僕たちが勉強に飽きない工夫があって、とても楽しかったです。まるで学校のような感じでした。

学び舎に入ってから勉強がわかるようになってとても楽しくなってきました。授業中はとても静かで、集中して勉強することが出来、休み時間はメリハリがあってとても楽しかったです。学び舎はわたしにとって第二の家でした。

1年生のときの成績を見たら明らかにこんな点数を今取れていないと思います。

どこの塾よりも学び舎が1番だと思っているし学び舎でよかったと思っています。長い間お世話になりました。

わからないところはわかるまで教えてくれました。しかも、めっちゃ生徒思いで、個人個人の苦手な分野をまとめた対策プリントとかを作ってくれるし、進路相談など真剣にしてくれるし、本当に良かったです。

先生たちとの会話がすごく楽しかった記憶しかありません。僕がこの世の塾の中で「学び舎」が一番楽しく厳しい塾だと思います。だから僕が今まで過ごした学び舎での時間は一生の思い出です。

僕は小4から今まで6年間ここに「住んで」いました。おかげで達成感があり、集中力がすごくつきました。

私は頭が悪い。小学生から悪い。だけど少し頭が良くなった。理由は学び舎という塾に入ったからだ。先生のジョークがおもしろくて集中できた。中学生になっても、だ。学び舎のおかげで勉強が出来るようになり、学び舎のおかげで少し勉強が楽しくなった。小学生から長い間ありがとうございました。

大人になってもぼくは学び舎のことを忘れずにいます。そしていつまでもこの気持ちを大切にします。「ありがとう。」

小学生から最後までめんどくさく見てくれてありがとうございました。

いつも分かりやすく、優しく教えてくれるので質問がめっちゃしやすかったです。

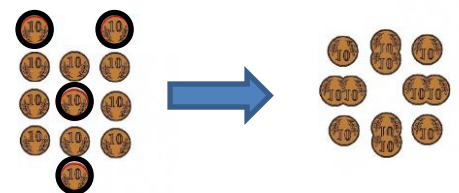
僕は学び舎に入り、学ぶことが出来て本当に幸せです。

学び舎の先生は明るくて真面目な人で、時に優しく、時に厳しくて、わからないことはわかるようになるまで説明してくれました。

学び舎は生徒のレベルにあった教え方で、すごくわかりやすいし気持ち的にも楽しかったです。

学び舎で経験したことは将来に役に立つと思うので、この経験を無駄にせず高校生活にも役立ていきます! *****

【前号クイズの答え】



この4枚を動かして重ねるだけ、です! (^-^)

2016.5月・6月の予定

4/30(土)5/2(月)	GW日程により休講
5/7(土)8(日)	1学期中間テスト対策補習 ※お知らせをご確認ください。
5/14(土)15(日)	1学期中間テスト対策補習 ※お知らせをご確認ください。
6/5(日)	『ゲーム付き♪暗記大会!』 ※お知らせをご確認ください。
6/11(土)	2016年度第1回実用英語技能検定(英検)
6/18(土)19(日)	1学期期末テスト対策補習 ※お知らせは後日配付予定です。
6/25(土)26(日)	1学期期末テスト対策補習 ※お知らせは後日配付予定です。



5/9(月)~
ホームページパスワード変更
ID: ●●●●
新パスワード: ●●●●

生命保険・損害保険のご相談は
有)やまと保険事務所
TEL072-807-0070 (PR)